

Il Ponte

S. MICHELE ARCANGELO IN BELLINZAGO LOMBARDO - S. ZENONE IN CAMBIAGIO - SS. PIETRO E PAOLO IN GESSATE

È PROPRIO BELLO PREGARE SAI?

Sapere che c'è Dio che ti attende e ti ascolta, SEMPRE! Poterti rivolgere al Creatore in modo familiare, affettuoso, confidenziale, chiamandolo PADRE. Potergli dire ogni cosa che ho nell'animo sapendo che non mi giudica, ma mi ACCOGLIE. Imparare ad ASCOLTARE la sua Parola, perché ha molto da dirmi e soprattutto, desidera manifestarmi tutto il suo amore e illuminare la mia vita con le sue parole. STARE con Dio in silenzio, come due amici, come due innamorati. Esprimere la lode, l'invocazione, la fraternità pregando con gli altri, in comunità: "Dove sono due o tre riuniti nel mio nome, io sono in mezzo a loro" (Matteo 18,20).

Trova un momento, ogni giorno, mettiti davanti al Signore con semplicità facendo silenzio, soprattutto dentro di te, rimani un po' a pregare come sai fare o provando nuove modalità per pregare (Liturgia delle Ore, lettura/ascolto del Vangelo, esame di coscienza, rosario, Adorazione silenziosa, lettura spirituale, Messa,...). vostro don M

UNA PREGHIERA DA SCOPRIRE: LA LITURGIA DELLE ORE

SAPEVI CHE...

Sapevi che uno dei doveri dei Sacerdoti è recitare tutti e cinque gli Uffici della Liturgia delle Ore ogni giorno? E' ciò che il Vescovo consegna loro come dovere per santificare la loro vita e quella della Chiesa perché la loro preghiera sia di mediazione per la Chiesa ed il mondo intero e possano così pregare anche per chi non lo fa. Per chi non è sacerdote è caldamente suggerita come esperienza forte di Chiesa.

La Liturgia delle Ore è la preghiera tipica della Chiesa nata per santificare i diversi momenti della giornata, per prolungare la lode Eucaristica e per permettere a ciascuno di essere unito, nella preghiera, a tutti i cristiani del mondo, anche se preghiamo da soli o in un piccolo gruppo.

Ma cosa si fa?

Il punto di riferimento principale è la preghiera recitata dei **Salmi**. I Salmi sono 150 preghiere raccolte in un unico libro contenuto nella Bibbia, appunto il Libro dei Salmi. Proprio per la loro grande diversità di temi i Salmi, obbligano, per così dire, chi le legge a far propri anche sentimenti non suoi. Per intenderci: se sono felice e mi trovo a recitare un salmo di lamento, allora posso sentirmi a disagio; ma è proprio in questo

chiedermi di far mio il sentimento del salmista che mi è chiesto anche di essere parte della Chiesa, parte in cui mi faccio carico dei sentimenti del mondo intero. Mi faccio carico delle fatiche altrui per essere forza per chi non ce

l'ha; mi accosto a chi gioisce.

Lodi (al mattino), **Vesperi** (alla sera) e **Compieta** (prima di addormentarsi) sono le "ore" che scandiscono la giornata e danno un respiro universale alla preghiera.

SE VUOI PREGARE COMUNITARIAMENTE IN AVVENTO:

1. **LODI MATTUTINE**, nei giorni feriali, a Cambiagio (9.15) e Bellinzago (8.45) 15 minuti prima delle messe al mattino e a Gessate (8,30) subito dopo le messe al mattino.
2. **VESPERI** ogni domenica alle 16.30 in chiesa parrocchiale a Gessate.
3. **COMPIETA** ogni mercoledì di Avvento alle 21.00 su Zoom per giovani e 18/19enni; informazioni per collegarsi da don Paolo.

PER PREGARE ANCHE DA SOLO:

C'è una buona applicazione che ti offre tutti i momenti di preghiera della giornata:

CEI - LITURGIA DELLE ORE

I CORI

Per permettere la recita soprattutto comunitaria dei Salmi e dei Cantici della Liturgia delle Ore, i presenti si dividono in due gruppi detti cori per permettere alla Parola dei Salmi non solo di essere proclamata e letta ma anche, a turno, ricevuta e contemplata. Ecco perché la fretta va bandita in questa preghiera. L'esperienza del "coro" è esperienza che chiede a tutti di essere parte di un tutto. Ecco perché nessuna voce deve emergere più delle altre: perché sia voce di Chiesa, non di uno!



CATECHISMO 2^ ELEMENTARE

Aperte le iscrizioni sul sito! Inizieremo prima di Natale - NB Il catechismo per giungere a Comunione e Cresima inizia in 2^ elem.; la proposta dell'Iniziazione Cristiana è di 4 anni di prezioso cammino insieme!

Parrocchia Bellinzago L.: 02 95781132 - Parrocchia Gessate: 02 95781058 - Parrocchia Cambiago: 02 9506075
 don Matteo 338 2457850 don Paolo 334 1856421 diacono Fabio Maroldi 338 8096976
 don Enzo 334 3632716 e 02 95780571 suore del Sacro Cuore 02 95382832
cpdivinamisericordia.it sito della nostra Comunità Pastorale; visitatelo spesso, anche da smartphone

CONFESSIONI SETTIMANALI

Sabato 5 Dicembre	CAMBIAGO h 16-18.30	GESSATE h 15-17	BELLINZAGO h 16-18
CONFESSORI	DON MATTEO	DON PAOLO	DON ENZO

ANAGRAFE: Siamo vicini al dolore dei cari di **GIUSEPPINA MAURI** a Gessate.

AVVISI E APPUNTAMENTI

- **“NUOVO” PADRE NOSTRO:** con questa domenica 29 iniziamo a utilizzare la preghiera del Padre nostro secondo la traduzione più aderente alle parole di Gesù nel Vangelo. In chiesa è offerto un cartoncino da tenere e utilizzare per imparare la nuova versione. Variano anche altre preghiere e interventi nelle s. Messe, le voci guida aiuteranno per efficace una partecipazione corale.
- **LUCE AI NOSTRI PASSI:** un momento di condivisione sul Vangelo della Messa domenicale precedente al martedì alle 21.00 su Zoom. Informazioni sul sito cpdivinamisericordia.it
- **VEGLIA DI LUCE:** Veglia di preghiera, riflessione e adorazione su Youtube il sabato per tutti. Informazioni sul sito.
- **CAMMINI DI PASTORALE GIOVANILE:** ogni settimana, Completa alle 20.58 del mercoledì per 18/19enni e giovani, incontri su Zoom al giovedì per adolescenti e 18/19enni e venerdì per i preadolescenti.
- **MOVIMENTO TERZA ETÀ:** Il Movimento 3^a età raccoglie le adesioni. Rivolgersi ai responsabili per le iscrizioni 339 8582602
- **MESSE IN STREAMING:** OGNI DOMENICA Messa alle 11.00 sul canale YouTube “Comunità Pastorale Divina Misericordia” IN DIRETTA. Sul sito sempre gli aggiornamenti pdivinamisericordia.it.



DOMENICA 29 NOVEMBRE - III di AVVENTO / ore 20.32 il Kaire con l'Arcivescovo Mario

MESSE ss. Pietro e P. 8 - 10.30 - 18.30
s. Pancrazio 9.30 -16,30 Vespri e Bened

MESSE s. Michele arc. 8.30 - 10.30
Prime Comunioni alle 10.30

MESSE s. Zenone 9 - 11 - 18
Torrazza 19.00

LUNEDÌ 30 NOVEMBRE / ore 20.32 il Kaire con l'Arcivescovo Mario

MESSE ss. Pietro e Paolo 8.00 - 17.00

MESSA s. Michele arcangelo 9.00

MESSA s. Zenone 9.30

- 21.00 Corso Fidanzati on line

MARTEDÌ 1 DICEMBRE / ore 20.32 il Kaire con l'Arcivescovo Mario

MESSE ss. Pietro e Paolo 8.00 - 17.00

MESSA s. Michele arcangelo 20.30

MESSA s. Zenone 9.30

- 21.00 LUCE AI NOSTRI PASSI, iniziativa di ascolto e preghiera sulla Parola di Dio (su Zoom – codici sul sito CP)

MERCOLEDÌ 2 DICEMBRE / ore 20.32 il Kaire con l'Arcivescovo Mario

MESSE ss. Pietro e Paolo 8.00 - 17.00

MESSA s. Michele arcangelo 9.00

MESSA s. Zenone 9.30

- 20.58 preghiera di COMPIETA per i 18/19enni e Giovani su Zoom (info da Don Paolo)
- 21.00 Consiglio Pastorale della Comunità Pastorale

GIOVEDÌ 3 DICEMBRE / ore 20.32 il Kaire con l'Arcivescovo Mario

MESSE ss. Pietro e Paolo 8.00 - 17.00

MESSA s. Michele arcangelo 9.00

MESSA s. Zenone 16.30

- 21.00 incontro Adolescenti e 18/19enni su Zoom (info da Don Paolo)

VENERDÌ 4 DICEMBRE / ore 20.32 il Kaire con l'Arcivescovo Mario

MESSE ss. Pietro e Paolo 8.00 - 17.00

MESSA s. Michele arcangelo 9.00

MESSA s. Zenone 9.30

- 21.00 incontro Preadolescenti su Zoom (info da Don Paolo)

SABATO 5 DICEMBRE / ore 20.32 il Kaire con l'Arcivescovo Mario

MESSA ss. Pietro e Paolo 17.00
(Confessioni 15.00 – 17.00)

MESSA s. Michele arcangelo 18.00
(Confessioni 16.00 - 18.00)

MESSA s. Zenone 18.30
(Confessioni 16.00 - 18.30)

- 21.00 VEGLIA DI LUCE, preghiera nella notte tra il sabato e la domenica, sul nostro canale YouTube, PER TUTTI

DOMENICA 6 DICEMBRE - IV di AVVENTO / ore 20.32 il Kaire con l'Arcivescovo Mario

MESSE ss. Pietro e P. 8 - 10.30 - 18.30
s. Pancrazio 9.30 -16,30 Vespri e Bened

MESSE s. Michele arc. 8.30 - 10.30

MESSE s. Zenone 9 - 11 - 18
Torrazza 19.00 – 16.00 Battesimi