

# Il Ponte

S. MICHELE ARCANGELO IN BELLINZAGO LOMBARDO - S. ZENONE IN CAMBIAGIO - SS. PIETRO E PAOLO IN GESSATE

## LO SCOPO DELLE RINUNCE

A che cosa servono le rinunce quaresimali?

Mangiare "di magro", digiunare dal cibo, dai dolci, dalle sigarette o da qualche dipendenza digitale o di altro genere sono semplicemente degli esempi. La tradizione cattolica, durante la Quaresima, invita le persone adulte sane a digiunare (almeno una parte del pasto o completamente) il primo e ultimo venerdì - quello Santo - e a mangiare di magro (non carne e comunque sobriamente) negli altri venerdì. Il cibo è indispensabile alla vita, ma farne volontariamente a meno con dei digiuni è per accorgersi che non viviamo di solo nutrimento materiale, che non è il riempirsi la pancia che ci dà gioia e soddisfazione. Vi sono innanzitutto due risultati che otteniamo dal digiuno cristiano: "alzare lo sguardo", dedicando più tempo a Dio nella preghiera e accorgersi che è bello amare i fratelli. Dio e gli altri ci riempiono cuore, mente, tempo e vita; digiunare semplicemente per dimostrarsene capaci e resistenti non fa crescere. La rinuncia cristiana volontaria - non solo quella alimentare - a qualcosa di utile e buono deve aprire all'incontro, ritagliarci un tempo e un'attenzione maggiore al Signore nella preghiera ("non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio" Mt 4); della serie: non mangio e leggo il Vangelo, oppure mangio poco e qualcosa di semplice e trascorro in chiesa del tempo davanti al tabernacolo o al crocifisso. Inoltre non può mancare un reale frutto di bene, di carità che raggiunga gli altri, i fratelli più bisognosi. Una preghiera della messa di questa settimana diceva: "Le rinunce, trasformate in sostegno dei poveri, ci consentono di imitare la Tua provvidenza" (prefazio). Se rinuncio a qualcosa e ne dono il valore

corrispettivo ai poveri sarà amore reale, concreto; questo è il cibo che ci nutre veramente e ci rende un po' capaci di amare come Dio, provvedendo alle necessità di chi è nel bisogno. Se digiuniamo per una dieta che ci renda belli e sani o anche solo per vedere quanto siamo volenterosi, che ce ne facciamo di bellezza, salute e forza di volontà se non abbiamo nessuno a cui voler bene e che ci voglia veramente bene?

Penso proprio che non mangiare qualcosa, non possedere, non trattenere ci farà tanto bene se sapremo donare qualcosa a chi ha bisogno più di noi.

Per questo motivo il Consiglio Pastorale ha voluto proporre di destinare il frutto dei nostri "digiuni" per sostenere i progetti dei missionari originari dei nostri tre paesi o particolarmente legati alla nostra storia. Ciascuno può accantonare il denaro risparmiato in un salvadanaio o in una busta dedicata (vedi sito cpdivinamisericordia) e portarlo poi in dono nei giorni del Triduo Pasquale. Buon cammino di impegno gioioso e di Amore concreto.

vostro don Matteo



### I nostri missionari e i luoghi in cui sosterremo i loro progetti:

- Suor Sabrina in Kenya, Suor Clotilde in Etiopia, Padre Silvano in Congo
- Suor Silvia in Bangladesh, Padre Stefano in Myanmar
- suor Carla in Repubblica Centrafricana, suor Rosa in Repubblica Democratica del Congo, suor Silvia in Togo

*Prossimamente daremo maggiori informazioni soprattutto sul nostro sito*

**ANAGRAFE:** Siamo vicini al dolore dei cari di **SERAFINO ZURLONI** a Bellinzago e **ANGELO BRAMBILLA, GIULIANO FRIGOLI** e **MARIO BOI** a Cambiagio.

Parrocchia Bellinzago L.: 02 95781132 - Parrocchia Gessate: 02 95781058 - Parrocchia Cambiagio: 02 9506075

don Matteo 338 2457850

don Paolo 334 1856421

diacono Fabio Maroldi 338 8096976

don Enzo 334 3632716 e 02 95780571

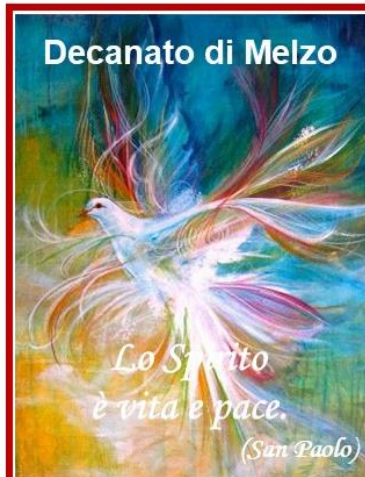
suore del Sacro Cuore 02 95382832

[cpdivinamisericordia.it](http://cpdivinamisericordia.it) sito della nostra Comunità Pastorale; visitatelo spesso, anche da smartphone

### Il dono del Per-Dono: POSSIBILITÀ DI ACCOSTARSI ALLA CONFESSIONE SACRAMENTALE

Sabato 6 marzo	CAMBIAGIO h 16-18.30	GESSATE h 15-17	BELLINZAGO h 16-18
CONFESSORI	DON PAOLO	DON MATTEO	DON ENZO

DOMENICA 28 FEBBRAIO - II DI QUARESIMA / ore 20.32 il "pane di oggi" con l'Arcivescovo Mario		
MESSE ss. Pietro e P. 8 - 10.30 - 18.30 s. Pancrazio 9.30-16.30 Vespero	MESSE s. Michele arc. 8.30 - 10.30	MESSE s. Zenone 9 -11-18 Torrazza 19.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10.30 INGRESSO NUOVI CHIERICHETTI a Bellinzago</li> <li>• 14.30 Prima Confessione a Gessate - 16.00 Prima Confessione a Cambiagio</li> <li>• 15.30 ora della Divina Misericordia in chiesa a Gessate: Adorazione, vespero e benedizione eucaristica</li> </ul>		
LUNEDÌ 1 MARZO / ore 20.32 il "pane di oggi" con l'Arcivescovo Mario		
MESSE ss. Pietro e Paolo 8.00 - 17.00	MESSA in oratorio a Bellinzago 9.00	MESSA s. Zenone 9.30
• 20.40 INCONTRO GRUPPO GIOVANI in oratorio a Bellinzago		
MARTEDÌ 2 MARZO / ore 20.32 il "pane di oggi" con l'Arcivescovo Mario		
MESSE ss. Pietro e Paolo 8.00 - 17.00 s. Pancrazio 6.30	MESSA in oratorio a Bellinzago 20.30	MESSA s. Zenone 9.30
• Messa "quaresimale" alle 6.30 nella chiesa di san Pancrazio		
MERCOLEDÌ 3 MARZO / ore 20.32 il "pane di oggi" con l'Arcivescovo Mario		
MESSE ss. Pietro e Paolo 8.00 - 17.00	MESSA in oratorio a Bellinzago 9.00	MESSA s. Zenone 9.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 21.00 Corso Fidanzati online</li> <li>• 21.00 LUCE AI NOSTRI PASSI, iniziativa di ascolto e preghiera sulla Parola di Dio (su Zoom – codici sul sito CP)</li> </ul>		
GIOVEDÌ 4 MARZO / ore 20.32 il "pane di oggi" con l'Arcivescovo Mario		
MESSE ss. Pietro e Paolo 8.00 - 17.00	MESSA in oratorio a Bellinzago 9.00	MESSA s. Zenone 16.30
• 18.30 Vespero con la Diaconia, su Zoom, vedi sito		
VENERDÌ 5 MARZO / ore 20.32 il "pane di oggi" con l'Arcivescovo Mario		
Via Crucis ss. Pietro e Paolo 8.00 - 16.45 per ragazzi - 20.30	Via Crucis a Bellinzago 9.00 - 16.45 per ragazzi - 20.30	Via Crucis s. Zenone 9.30 - 16.45 per ragazzi - 20.45 Adorazione della Croce
• Via Crucis, vedi orari indicati, soprattutto quella della 16.45 nelle tre chiese per i bambini e i ragazzi		
SABATO 6 MARZO / ore 20.32 il "pane di oggi" con l'Arcivescovo Mario		
MESSE ss. Pietro e Paolo 17.00 (Confessioni 15.00 - 17.00)	MESSE s. Michele arcangelo 18.00 (Confessioni 16.00 – 18.00)	MESSE s. Zenone 18.30 (Confessioni 16.00 – 18.30)
DOMENICA 7 MARZO- II DI QUARESIMA / ore 20.32 il "pane di oggi" con l'Arcivescovo Mario		
MESSE ss. Pietro e P. 8 - 10.30 - 18.30 s. Pancrazio 9.30 -16.30 Vespero	MESSE s. Michele arc. 8.30 - 10.30	MESSE s. Zenone 9 - 11 - 18 Torrazza 19.00
• 11.00 INGRESSO NUOVI CHIERICHETTI a Cambiagio		



## Cammino di preparazione CRESIMA per ADULTI 2021

da sabato 6 marzo 2021 ore 14.30

presso Centro Pastorale Piazza della Chiesa Vignate

Il cammino di preparazione prevede 9 incontri presso il Centro Pastorale di Vignate da sabato 6 marzo 2021 alle ore 14.30; Oppure avverranno su piattaforme digitali che verranno in seguito comunicate, qualora intervenissero disposizioni ministeriali che impediscano spostamenti.

Per informazioni: Carla Raspagni cell. 347 2585064 e-mail cloraspagni@gmail.com

### SUGGERIMENTI PER VIVERE LA QUARESIMA:

L'elenco di seguito permette di contrassegnare con una spunta le iniziative a cui si partecipa, così da avere un riscontro visivo del cammino settimanale.

- Il "PANE DI OGGI" con l'Arcivescovo Mario tutti i giorni ore 20.32, su ChiesaTv, Radio Marconi o sui social
- MESSA AL MATTINO PRESTO, ogni martedì, alle 6.30, presso la chiesa di san Pancrazio
- LUCE AI NOSTRI PASSI, ogni mercoledì, ore 21, condivisione sul Vangelo della domenica successiva, online
- VESPERO online con la Diaconia ogni giovedì alle 18.30
- VIA CRUCIS, al venerdì, alle 8.00 (Gessate), 9.00 (Bellinzago), 9.30 (Cambiagio), 16.45 (per ragazzi nelle 3 chiese), 20.30 (Gessate e Bellinzago)
- ADORAZIONE DELLA CROCE, al venerdì, alle 20.45 in s. Zenone a Cambiagio, preghiera e testimonianze
- CONFESIONE SACRAMENTALE PERSONALE, ogni sabato nelle tre chiese parrocchiali
- SOSTEGNO ECONOMICO AI NOSTRI MISSIONARI.